

DANCE ACTIVITY

ONE UP

のレッスンは初心者の方にオススメ
難易度：KIDS < 入門 < 初級 < Teens
* 難易度は目安です。

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					9:30~10:30 BREAK 入門初級 REIYA & NALI GB
					10:45~11:35 HIPHOP KIDS 入門 NALI GB
17:00~17:50 HIPHOP 入門 NALI GB		18:00~18:40 DANCE KIDS (第1.3週) NALI GB		17:00~18:00 BREAK 入門 NALI GB	11:50~12:30 DANCE KIDS (第1.3週) NALI GB
18:05~19:05 HIPHOP 初級 NALI GB		17:50~18:50 GIRLS 入門初級 (第2.4週) MIHIRO	18:15~19:15 K-POP 入門 MIHIRO	18:15~19:05 HIPHOP 入門 NALI GB	
19:20~20:20 SOUL & WAACK AKALI.		19:00~20:10 FREE STYLE HIRALI	19:30~20:30 K-POP 初級 MIHIRO	19:20~20:20 HIPHOP 初級 TEENS NALI GB	19:00~20:00 夜のとのい YOGA (月2回) HIRALI
20:30~21:30 POP AKALI.		20:20~21:20 大人の HIPHOP HIRALI			

【DANCE】

☆入会金 /5,500 円

■月 4 回レッスンがあるクラス

○フリー /16,100 円・ ・全てのレッスンが受け放題

○12 レッスン /13,300 円・ ・月に 12 回レッスン受講可能

○8 レッスン /9,700 円・ ・月に 8 回レッスン受講可能

○4 レッスン・ ・月に 4 回レッスン受講可能

70 分レッスン /6,100 円

60 分レッスン /5,700 円

50 分レッスン /5,300 円

○ビジター /1,800 円 (非会員 2,200 円)・ ・1 回受講可能

■月 2 回のクラス [Dance Kids.Girls 入門初級]

/60分クラス [1500円]・50分クラス [1400円]・40分クラス [1300円]

■HIPHOP・BREAK 練習会 /1 回 500 円 (非会員 700 円)

■個人レッスン /1 時間 4,000 円・ ・先生と 1 対 1 で

レッスンが受講可能 * 要予約

【YOGA】

☆入会金 / 無料

■1 回受講 /2,000 円 (学生 1,500 円)

○ヨガマットレンタル /100 円

【RENTAL】

■個人レンタル * 要予約

○1 時間 700 円 /2 時間 1,300 円 /3 時間 1,800 円

■団体レンタル * 要予約

○2 人以上のご利用 1 人 1 時間 500 円

○5 人以上のご利用 1 時間 2,000 円

【見学 & 体験】

■見学は 1 回、体験は 3 回可能。* 高校生以上は 1 回まで。

(YOGA.DANCE クラスは体験 1 回まで。Soul&Waack.POP.Girls.
FreeStyle.K-POP クラスはキャンペーン時以外体験不可。)